

FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ

2025–2026 Akademik Yılı

Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri

Toplumsal Katkı Raporu

Özet

Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri, Fenerbahçe Üniversitesi ile Ataşehir Belediyesi iş birliğiyle 15 ve 22 Ekim 2025 tarihlerinde yürütülmüştür. Program, ileri yaş dönemine ilişkin sağlık bilgisini yerel toplumla buluşturmayı ve aktif yaş alma konusunda farkındalığı desteklemeyi amaçlamıştır. Belediyenin 30 Ağustos Yaşam Evi'nde ücretsiz ve halka açık olarak duyurulan seminerler, üniversitenin farklı akademik birimlerinden uzmanların katkısıyla gerçekleştirilmiştir.

İki oturumda beslenme, fiziksel aktivite, ilaç kullanımı, ruh sağlığı, bilişsel işlevler ve hijyen konuları ele alınmış; sunumlar katılımcıların sorularının yanıtladığı bölümlerle tamamlanmıştır. Sağlık Bilimleri Fakültesi, Eczacılık Fakültesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi ile Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu programa uzmanlık katkısı sunmuştur.

1. Güz ve Bahar Genel Faaliyet Görünümü

Programın iki oturumu da 2025–2026 akademik yılının güz döneminde gerçekleştirilmiştir. Seminer adları ve içerikleri aşağıda gösterilmiştir.

Faaliyet	Güz görünümü	Bahar görünümü
Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri – Birinci Seminer 15 Ekim 2025	• Yaşlılarda Sağlıklı Beslenme sunumu. • Yaşlılarda Fiziksel Aktivite sunumu. • Yaşlılarda İlaç Kullanımı sunumu. • Soru-cevap ve değerlendirme.	İncelenen kaynaklarda bahar dönemine ait ek oturum kaydı yer almamaktadır.
Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri – İkinci Seminer 22 Ekim 2025	• Yaşlılarda Ruh Sağlığı sunumu. • Yaşlılarda Kognitif Eğitimler sunumu. • Yaşlılarda Hijyen sunumu. • Soru-cevap ve değerlendirme.	İncelenen kaynaklarda bahar dönemine ait ek oturum kaydı yer almamaktadır.

[Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri Program Duyurusu](#)

2. Akademik Birim ve Paydaş Katkılarının Görünürlük Tablosu

Program, farklı akademik alanlardan gelen uzmanların katkısını Ataşehir Belediyesi iş birliğiyle bir araya getirmiştir. Aşağıdaki katkılar aynı seminer dizisinin bileşenleridir.

Akademik birim / paydaş	Programdaki katkısı
Sağlık Bilimleri Fakültesi	Beslenme ve Diyetetik, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile Ergoterapi bölümlerinin sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve bilişsel eğitim konularındaki uzmanlık katkısı.
Eczacılık Fakültesi	Yaşlılarda İlaç Kullanımı başlıklı sunumla ileri yaş grubuna yönelik bilgi paylaşımı.
İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi – Psikoloji Bölümü	Yaşlılarda Ruh Sağlığı başlıklı sunumla psikoloji alanından uzmanlık katkısı.
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu – İlk ve Acil Yardım Programı	Yaşlılarda Hijyen başlıklı sunumla günlük yaşam ve öz bakım konularına katkı.
Ataşehir Belediyesi	Üniversiteyle iş birliği; Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü koordinasyonu, program duyurusu ve 30 Ağustos Yaşam Evi'nde ev sahipliği.

Üniversitenin iki etkinlik haberinde de akademik koordinasyonun Prof. Dr. Arzu Özdiñler tarafından yürütüldüğü belirtilmiştir.

[Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri Birinci Seminer Etkinlik Haberi](#)

[Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri İkinci Seminer Etkinlik Haberi](#)

3. Faaliyetlerin Sürdürülebilir Kalkınma Amaçlarıyla İlişkisi

Aşağıdaki eşleştirme, programın içeriği, hedef grubu ve uygulama biçimi esas alınarak yapılmıştır.

Sürdürülebilir Kalkınma Amacı	Programla ilişkisi
SKA 3 – Sağlık ve Kaliteli Yaşam	Beslenme, hareket, ilaç kullanımı, ruh sağlığı, bilişsel işlevler ve hijyen konularında sağlık bilgisinin toplumla paylaşılması.
SKA 4 – Nitelikli Eğitim	Üniversite uzmanlığının ücretsiz ve halka açık seminerlerle yaşam boyu öğrenmeye sunulması.
SKA 10 – Eşitsizliklerin Azaltılması	İleri yaş grubunun yerel bir mekânda ücretsiz öğrenme olanaklarına erişimi bakımından destekleyici ilişki.
SKA 17 – Amaçlar İçin Ortaklıklar	Üniversite ve belediye iş birliğinin ortak bir toplum eğitimi programına dönüşmesi.

4. Toplumsal Katkı Faaliyetlerinin Ayrıntılı Anlatımı

4.1. Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri – Birinci Seminer

15 Ekim 2025 | Güz dönemi

Birinci seminer, Ataşehir Belediyesi ile Fenerbahçe Üniversitesi arasındaki protokol kapsamında 30 Ağustos Emekli Kültür Evi'nde gerçekleştirilmiştir. Prof. Dr. Arzu Özdiñler'in koordinatörlüğünde yürütölen oturumda, ileri yaşıta beslenme, fiziksel aktivite ve ilaç kullanımına ilişkin akademik bilgi Ataşehir halkıyla paylaşılmıştır.

Sunum başlığı	Konuşmacı	Akademik birim / bölüm
Yaşlılarda Sağlıklı Beslenme	Dr. Öğr. Üyesi Nadide Gizem Tarakçı	Sağlık Bilimleri Faköltesi / Beslenme ve Diyetetik
Yaşlılarda Fiziksel Aktivite	Dr. Öğr. Üyesi Anıl Tosun	Sağlık Bilimleri Faköltesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Yaşlılarda İlaç Kullanımı	Prof. Dr. Göksel Şener	Eczacılık Faköltesi

Üniversitenin 20 Ekim 2025 tarihli haberinde üç sunumun ardından soru-cevap yoluyla değeriendirme yapıldığı açıklanmıştır. Faaliyet, sağlıkla ilgili gündelik konularda üniversite dışına bilgi aktarımı sağlamış; katılımcıların sorularını uzmanlara yöneltebildiği bir paylaşım ortamı oluşturmuştur.

[Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri Birinci Seminer Etkinlik Haberi](#)

4.2. Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri – İkinci Seminer

22 Ekim 2025 | Güz dönemi

İkinci seminer aynı iş birliği ve akademik koordinasyonla, aynı mekânda gerçekleştirilmiştir. Oturumda ileri yaşıta ruh sağlığı, bilişsel işlevlerin desteklenmesi ve hijyen başlıkları ele alınmış; psikoloji, ergoterapi ve ilk ve acil yardım alanlarının uzmanlıkları toplum eğitimi kapsamında bir araya getirilmiştir.

Sunum başlığı	Konuşmacı	Akademik birim / bölüm
Yaşlılarda Ruh Sağlığı	Dr. Öğr. Üyesi Petek Akman Özdemir	İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Faköltesi / Psikoloji
Yaşlılarda Kognitif Eğitimler	Dr. Öğr. Üyesi Mine Seyyah	Sağlık Bilimleri Faköltesi / Ergoterapi
Yaşlılarda Hijyen	Öğr. Gör. Demet Semiz	Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu / İlk ve Acil Yardım Programı

Üniversitenin 22 Ekim 2025 tarihli haberinde, Ataşehir halkına yönelik sunumların soru-cevap şeklinde değeriendirmeyele tamamlandığı belirtilmiştir. İkinci oturum, ilk oturumdaki konuları ruhsal, bilişsel ve günlük yaşamla ilgili içeriklerle tamamlamıştır.

[Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri İkinci Seminer Etkinlik Haberi](#)

5. Sonuç ve Değerlendirme

Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri, Fenerbahçe Üniversitesinin farklı akademik alanlardaki birikimini yerel toplumla buluşturan bir program olarak yürütülmüştür. İki oturumda altı konu başlığının ele alınması, ileri yaş döneminin bedensel, ruhsal ve bilişsel boyutlarının birlikte değerlendirilmesine olanak sağlamıştır.

Programın öne çıkan yönleri; üniversite–belediye iş birliği, kampüs dışında uygulama, ücretsiz ve halka açık katılım ile uzmanlarla soru-cevap yoluyla etkileşimdir. Dört akademik birimin katkısı, farklı uzmanlıkların ortak bir toplumsal amaç etrafında bir araya getirildiğini göstermektedir.

Program görünümü	Raporlanan uygulama
Seminer dizisi	1 program; 15 ve 22 Ekim 2025 tarihlerinde 2 oturum.
İçerik ve akademik katkı	6 sunum konusu, 6 konuşmacı ve 4 akademik birim.
Koordinasyon	Prof. Dr. Arzu Özdiñler.
Dış paydaş ve uygulama yeri	Ataşehir Belediyesi; 30 Ağustos Yaşam Evi / Emekli Kültür Evi.
İlan edilen program süresi	Her oturum 13.30–15.00; iki oturum için toplam 180 dakikalık zaman aralığı. Bu süre molalar ve soru-cevap bölümlerini de kapsamaktadır.
Toplumla etkileşim	Her iki oturumda bilgi paylaşımı ve soru-cevap yoluyla değerlendirme.

Program, sağlık bilgisinin paylaşılması ve yaşam boyu öğrenme bakımından SKA 3 ve SKA 4 ile; üniversite–yerel yönetim iş birliği bakımından SKA 17 ile ilişkilendirilmiştir. İleri yaş grubuna yönelik ücretsiz erişim ise SKA 10 açısından destekleyici bir özellik olarak değerlendirilmiştir.